



## LASER DE BAIXA POTÊNCIA NA TERAPIA DAS MUCOSITES EM PACIENTES SOB RADIOTERAPIA

### *LOW-LEVEL LIGHT IN MUCOSITIS THERAPY IN PATIENTS UNDER RADIOTHERAPY*

(Yasmin Lima Nascimento, Leandro de Mello Azevedo, Jenifer Colombelli Mielke, Janya Cleane Barros da Costa, Valtuir Barbosa Felix)

**Resumo:** A Mucosite Oral é uma complicação da terapia antineoplásica caracterizada por uma série de reações inflamatórias na mucosa oral e gastrointestinal que evolui formando úlceras dolorosas que repercutem em disfagia e disfonia e nas formas mais graves pode acarretar a hospitalização do paciente e até a suspensão da terapia antineoplásica. Essa condição debilitante pode ser abordada através da terapia com laser de baixa potência, que possui efeito analgésico, anti-inflamatório e biomodulador, sendo indolor, pouco invasiva e segura, resultando na remissão da sintomatologia e dos sinais clínicos de forma rápida e eficaz. O uso do laser de baixa potência contribui significativamente na melhora da qualidade de vida dos pacientes submetidos a terapia antineoplásica dos cânceres da cabeça e pescoço. O presente artigo objetiva realizar uma revisão de literatura acerca do uso do laser de baixa potência na terapia contra mucosite oral em pacientes submetidos a radioterapia para tratamento de neoplasias da cabeça e pescoço.

**Palavras-Chave:** Mucosite oral; Radioterapia; Terapia com luz de baixa intensidade.

**Abstract:** Oral Mucositis is a complication of antineoplastic therapy characterized by a series of inflammatory reactions in the oral and gastrointestinal mucosa that develop into painful ulcers that result in dysphagia and dysphonia and in more severe forms can lead to hospitalization of the patient and even discontinuation of antineoplastic therapy. This debilitating condition can be addressed through low-level laser therapy, which has analgesic, anti-inflammatory and biomodulatory effects, being painless, noninvasive and safe, resulting in the fast and effective remission of symptoms and clinical signs. The use of low power laser significantly contributes to improve the quality of life of patients undergoing antineoplastic therapy for head and neck cancers. This article aims to perform a literature review about the use of low power laser in oral mucositis therapy in patients undergoing radiotherapy to treat head and neck neoplasms.

**Keywords:** Oral mucositis; Radiotherapy; Low intensity light therapy.

## INTRODUÇÃO

A terapia antineoplásica inclui comumente cirurgia, radioterapia e quimioterapia, com indicações individualizadas conforme cada caso. A radioterapia e quimioterapia baseiam-se na propriedade de destruir ou retardar a











## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir do entendimento da fisiopatologia da MO e das suas repercussões clínicas, prevenir as complicações que possam acarretar a interrupção da terapia antineoplásica é indispensável, melhorando a qualidade de vida dos pacientes e minimizando o risco de morbidades associadas. Nesse âmbito, o uso de tecnologias em saúde tem ganhado espaço, assim, o LBP apresenta-se como um aliado eficaz no tratamento da MO induzida pela radioterapia para neoplasias malignas da cabeça e pescoço. Seu efeito biomodulador acarreta analgesia e atua como anti-inflamatório, o que previne ou reduz a severidade da MO, além disso, não possui efeitos colaterais. Faz-se necessário fomentar o uso do LBP na terapia contra MO, tendo em vista que é uma opção de fácil utilização, desde que o cirurgião-dentista esteja capacitado.

## REFERÊNCIAS

ANTUNES, H. S. *et al.* Oral mucosistis: prevention and treatment. **International Journal of Clinical Dentistry**, v. 7, n. 1, 2014.

COSTA, R. de O. *et al.* Os benefícios do laser de baixa potência na oncologia. **Revista Brasileira de Saúde Pública**, ano 11, n. 37, p. 67-72, jul./set. 2013.

CURRA, M. *et al.* Protocolos quimioterápicos e incidência de mucosite bucal. Revisão integrativa. **Einstein**, São Paulo, v. 16, n. 1, p. 1-9, 2018. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-45082018000100400&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-45082018000100400&lng=en&nrm=iso). Acesso em: 16 set. 2019.

FIGUEIREDO, A. L. P. *et al.* Laser terapia no controle da mucosite oral: um estudo de metanálise. **Rev. Assoc. Med. Bras.**, São Paulo, v. 59, n. 5, p. 467-474, out. 2013. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-42302013000500012&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302013000500012&lng=en&nrm=iso). Acesso em: 12 set. 2019.

