

EFEITOS DA CURCUMA LONGA ASSOCIADA A PIPERINA EM PACIENTES COM DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL: UMA ANÁLISE DOS DADOS PRÉ SUPLEMENTAÇÃO

EFFECTS OF CURCUMA LONGA ASSOCIATED WITH A PIPERINE IN PATIENTS WITH INFLAMMATORY BOWEL DISEASE: AN ANALYSIS OF PRE-SUPPLEMENTATION DATA

(Gustavo Henrique de Vasconcelos Silva, Glenn Côsallin Melquiades da Conceição, Amylly Sanuelly da Paz Martins, Fabiana Andrea Moura, Marília Oliveira Fonseca Goulart)

Resumo: As doenças inflamatórias intestinais, têm sido alvo de investigações de alternativas terapêuticas nos últimos tempos, sendo uma delas a *Curcuma longa*, que apresenta propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, associada à piperina que eleva em 8.000x sua biodisponibilidade. O objetivo deste trabalho foi traçar o perfil clínico nutricional de pacientes com doenças inflamatórias intestinais elegíveis para participação do estudo randomizado sobre a suplementação de curcuma + piperina. Para isso foram avaliados pacientes atendidos no ambulatório de coloproctologia do Hospital Universitário Prof. Alberto Antunes com diagnóstico de colite ulcerativa ou doença de Crohn, onde foram coletados dados socioeconômicos, antropométricos e clínicos. Dentro dos dados obtidos pode-se observar que houve uma maior prevalência do sexo feminino, representando 57,8% (n=11), se encontra em sobrepeso. Os sintomas que mais se evidenciaram foram gases, sendo um percentual de 63,1% (n=12), 57,8% (n=11) pacientes apresentaram dor abdominal e 52,6% (n=10) relataram sentir distensões abdominais.

Palavras-Chave: Colite Ulcerativa; Doença de Crohn; Antioxidante.

Abstract: Inflammatory bowel diseases have been the target of investigations for therapeutic alternatives in recent times, one of which is *Curcuma longa*, which has anti-inflammatory and antioxidant properties, associated with piperine which increases its bioavailability by 8,000x. The objective of this work was to trace the clinical nutritional profile of patients with inflammatory bowel diseases eligible to participate in the randomized study on turmeric + piperine supplementation. For this purpose, patients seen at the coloproctology outpatient clinic of Hospital University Prof. Alberto Antunes diagnosed with ulcerative colitis or Crohn's disease, where socioeconomic, anthropometric and clinical data were collected. Within the data obtained, it can be observed that there was a higher prevalence of females, representing 57.8% (n = 11), being overweight. The symptoms that were most evident were gas, with a percentage of 63.1% (n = 12), 57.8% (n = 11) patients had abdominal pain and 52.6% (n = 10) reported feeling abdominal distensions.

Keywords: Ulcerative Colitis; Crohn's disease; Antioxidant.

INTRODUÇÃO

As doenças inflamatórias intestinais (DII) representadas pela colite ulcerativa idiopática (CUI) e doença de Crohn (DC), têm etiologia desconhecida, e dentre as diversas hipóteses

etiopatogênicas destacam-se o estresse oxidativo e a resposta imune exacerbada (PRAVDA, 2005). Os sintomas característicos são diarreia sanguinolenta e dores abdominais que podem levar a desnutrição como a perda de peso e a deficiência proteica. Como formas alternativas para tratamento, diversas substâncias bioativas vêm sendo amplamente investigadas que apresentem menores custos, melhorando a qualidade de vida desses pacientes (VARILEK *et al.*, 2001). A Curcuma longa, possui propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias, sendo a curcumina o componente mais ativo e quando associado a piperina sua biodisponibilidade pode aumentar em aproximadamente 8.000 vezes (LANG *et al.*, 2015).

DESENVOLVIMENTO

Material e métodos

Pacientes diagnosticados com DC ou CUI assistidos no ambulatório, foram avaliados conforme sua elegibilidade e convidados a participar do projeto através da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, aplicando-se um questionário padronizado para coleta de dados socioeconômicos, clínicos e nutricionais. Esses pacientes foram aleatoriamente randomizados em 3 grupos: mesalazina + placebo; mesalazina + curcuma; mesalazina + curcuma + piperina, posteriormente agendando a primeira coleta de sangue no pré-tratamento e a entrega das cápsulas, sendo orientado a ingerir 2 cápsulas por dia, depois do almoço. Após 3 meses consecutivos, será realizada a consulta de retorno, onde serão avaliados os dados clínicos, adesão ao tratamento e será realizada uma segunda coleta de sangue para comparação do pré-tratamento.

Resultados

Atualmente a pesquisa conta com 19 pacientes (dos 60 calculados para amostra representativa), sendo 11 mulheres (57,8%), e 2 idosos (10,5%), sendo 6 dos pacientes (31,5%) com menos de um salário mínimo em sua renda familiar. Os dados nos mostram que todos os pacientes têm acesso a saneamento básico. Destes, 8 pacientes (42,1%) possuem familiares com doenças crônicas não transmissíveis. Nenhum deles são adeptos ao tabagismo, porém apresentam baixa

prática de atividade física e diferenças em relação ao sono. A bioimpedância nos permitiu aferir que a porcentagem de massa muscular se encontra abaixo do adequado e a de gordura corporal se encontra acima, tanto para homens como para mulheres. Já os sintomas gastrointestinais são um indicador muito importante de percepção contínua, dentre os quais 12 dos pacientes (63,1%) apresentaram gases, 11 (57,8%) dor abdominal e 10 (52,6%) distensão abdominal.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fim de traçar um perfil parcial, os dados socioeconômicos nos direcionam para como a vida e ambientes influenciam na vida do paciente, por exemplo, 42,1% possuem nível de escolaridade abaixo de 4 anos de ensino, o que pode dificultar o acesso a informações indiretas. Os sintomas gastrointestinais que se destacam são: gases, dor e distensão abdominal, além disso, sintomas como náuseas e diarreia possuem relevância uma vez que estão ligados às complicações do trato gastrointestinal com efeitos sobre a alimentação, comumente encontrado nos pacientes com DII.

REFERÊNCIAS

LANG, A. *et al.* Curcumin in Combination With Mesalamine Induces Remission in Patients With Mid-to-Moderate Ulcerative Colitis in a Randomized Controlled Trial, *CGH*, [s.l.], 2015.

PRAVDA, J. Radical Induction Theory of Ulcerative Colitis. *World Journal of Gastroenterology: WJG*, [s.l.], v.11, n.16, p. 2371-2384.

VARILEK, G.; KONGARA, K.; SOFFER, E. E. Salivary Growth Factors and Cytokines are not deficient in patients with Gastroesophageal Reflux Disease or Barrett's Esophagus. *Dig. Dis. Sci.*, [s.l.], v.46, p.606-609, 2001.