

HIGIENE CORPORAL: DIFICULDADES OBSERVADAS NA PRÁTICA DE BANHO NO LEITO POR ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

BODY HYGIENE: DIFFICULTIES OBSERVED IN THE BEDROOM BATHING PRACTICE BY NURSING ACADEMICS

(Maria Clarisse Soares Carnáuba, Anderson da Silva Moreira, Danielle Maria da Silva, Ítala Thassyelle Vasconcelos dos Santos)

Resumo: A higiene corporal compreende ações que visam a promoção da saúde entre outros diversos benefícios. Pessoas hospitalizadas e que estão sob cuidados críticos têm o seu autocuidado prejudicado, e por isso requerem cuidados de forma a suprir esta necessidade sob a forma de banho no leito. Entretanto, essa atividade oferece riscos tanto aos profissionais, quanto aos pacientes. O objetivo deste estudo é relatar as dificuldades observadas em prática, no decorrer de um banho no leito, realizado em um paciente, por acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência, com caráter descritivo, vivenciado por acadêmicos do 4º período de enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, durante aulas práticas do módulo de Ambiente Terapêutico, em um hospital público, situado na cidade de Maceió-AL. Durante o banho foram identificadas circunstâncias desfavoráveis desde a falta de material à risco ergonômico aos profissionais, apesar disso, ele pode ser um fator fundamental para a construção de confiança entre profissional e paciente. O banho no leito, de fato, é essencial para a manutenção da higiene corporal, entretanto para sua execução, dificuldades podem surgir, fazendo necessária uma maior dedicação e cuidado daqueles que o realizam.

Palavras-Chave: Cuidados de Enfermagem; Assistência ao Paciente; Enfermagem Primária.

Abstract: Body hygiene comprises actions aimed at promoting health among other diverse benefits. People hospitalized and under critical care have their self-care impaired, and therefore require care in order to meet this need in the form of bed bathing. However, this activity poses risks for both professionals and patients. The objective of this study is to report the difficulties observed in practice, during a bed bath, performed on a patient, by nursing students. This is an experience report, with a descriptive character, lived by students of the 4th nursing period at the State University of Health Sciences of Alagoas, during practical classes of the Therapeutic Environment module, in a public hospital, located in the city of Maceió -AL. During the bath, unfavorable circumstances were identified, from the lack of material to ergonomic risk to professionals, despite this, it can be a fundamental factor for building trust between professional and patient. Bed bathing, in fact, is essential for the maintenance of bodily hygiene, however for its execution; difficulties may arise, making greater dedication and care of those who perform it necessary.

Keywords: Nursing Care; Patient Care; Primary Nursing.

INTRODUÇÃO

As práticas de higiene corporal, compreende ações que visam a promoção da saúde, melhoria da qualidade de vida, do conforto e da autoimagem, além de gerar benefícios como: eliminação de odores, prevenir infecções e estabelecer a revitalização da pele (NEPOMUCENO *et al.*, 2014). Pessoas hospitalizadas e que estão sob cuidados críticos ou com indicação de repouso absoluto, geralmente, têm o seu autocuidado prejudicado, fazendo-se necessário o auxílio da equipe de enfermagem para suprir esta necessidade sob a forma de banho no leito (COSTA *et al.*, 2018). Por este, entende-se como uma prática terapêutica que no momento de sua realização possibilita o exame físico do paciente, a criação de vínculo, assim como oportuniza ações de educação em saúde para o seu acompanhante (DIAS *et al.*, 2016). Entretanto, essa atividade oferece riscos tanto aos profissionais, quanto aos pacientes (MOLLER; MAGALHÃES, 2015). O objetivo deste estudo é relatar as dificuldades observadas em prática, no decorrer de um banho no leito, realizado em um paciente, por acadêmicos de enfermagem.

DESENVOLVIMENTO

Procedimentos metodológicos

Trata-se de um relato de experiência, com caráter descritivo, vivenciado por acadêmicos do 4º período da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas, durante aulas práticas do módulo de Ambiente Terapêutico, em um hospital público, situado na cidade de Maceió-AL. Supervisionado pela enfermeira e professora responsável pelo módulo, os alunos iniciaram a técnica de banho no leito seguindo a ordem céfalo-podálica, de forma cautelosa, com atenção constante às reações demonstradas pelo paciente, uma vez que sua fala era prejudicada, a fim de não lhe causar desconforto e alcançar um atendimento mais humanizado. Dos materiais utilizados, alguns não eram ideais a técnica (sendo isso uma das primeiras dificuldades observadas), porém eram os únicos disponibilizados pelo hospital, como toucas, gaze, bacia, copos descartáveis, luvas e máscaras; e outros, de uso individual, foram disponibilizados pela acompanhante do paciente, como: sabonete líquido, toalha, desodorante e hidratante corporal.

Resultados

Durante o banho, foram identificadas circunstâncias desfavoráveis desde a falta de infraestrutura por parte do hospital, quanto pelos possíveis riscos ergonômicos sofridos pelos profissionais, por exigir destes, esforço físico de forma demasiada, em ações como mudança de decúbito do paciente e arrumação de leito. Além disso, foi perceptível o quanto os pacientes estão propensos a quedas, infecções, deslocamento de dispositivos invasivos, entre outros. Embora existam dificuldades, o banho no leito pode ser um fator fundamental para a construção de confiança entre profissional e paciente, uma vez que possibilita a abertura para um olhar mais holístico, da individualidade e totalidade de cada cliente.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O banho no leito, de fato, é essencial para a manutenção da higiene corporal e conseqüentemente da saúde como um todo, entretanto, para sua execução, dificuldades podem surgir, fazendo necessária uma maior dedicação e cuidado daqueles que o realizam.

REFERÊNCIAS

COSTA, G. S. *et al.* Banho no leito em cuidados críticos: uma revisão integrativa. **Revista Baiana de Enfermagem**, Salvador, v.32, 2018.

DIAS, J. A. A. *et al.* O banho no leito na óptica de estudantes de graduação em enfermagem The bed bath according to the undergraduate nursing students' perspective. **Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental**, Rio de Janeiro, v.8, n.4, p.5087-5094, 2016.

MÖLLER, G.; MAGALHÃES, A. M. M. de. Banho no leito: carga de trabalho da equipe de enfermagem e segurança do paciente. **Texto & Contexto-Enfermagem**, Florianópolis, v.24, n.4, p.1044-1052, 2015.

NEPOMUCENO, B. C. *et al.* Banho No Leito: o Discurso do Sujeito Coletivo de Pacientes Hospitalizados/Bath In Bed: the Collective Subject Discourse of Hospitalized Patients. **Revista Ciências Em Saúde**, Itajubá, v.4, n.1, p.18-24, 2014.