



A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL COLETIVO NOS ÚLTIMOS MOMENTOS DA GESTAÇÃO

THE IMPORTANCE OF COLLECTIVE PRE-CHRISTMAS IN THE LAST MOMENTS OF PREGNANCY

(Ítala Thassylle Vasconcelos dos Santos, Maria Clarisse Soares Caruaíba, Anderson da Silva Moreira, Danielle Maria da Silva, Alick Cristina Vasconcelos)

Resumo: O período gestacional implica em uma fase que compreende várias modificações na vida da mulher onde o corpo feminino vivencia novas experiências podendo gerar diversos sentimentos. No entanto, estas mulheres passam por um processo de medos e incertezas durante este período gestacional, trazendo consigo expectativas e que são caracterizadas como únicas na sua vida. O objetivo deste estudo é enfatizar a importância do pré-natal no período final da gestação e o compartilhamento de experiências. Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de um pré-natal coletivo, realizada por acadêmicos do 6º período de enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas no Centro de Atendimento à Comunidade, durante práticas do módulo de saúde da mulher, sob supervisão da professora responsável, no município de Maceió-Alagoas. No momento do pré-natal coletivo, as gestantes foram orientadas quanto a melhor opção de parto, os métodos realizados, o planejamento de parto, quais os riscos e benefícios nesse momento especial mãe-bebê e a importância da mãe estar ciente do que deseja para seu parto e o respeito por esse momento importante. A importância da assistência pré-natal de qualidade e eficiente, pois, as mulheres sentem-se mais encorajadas a passar por essa fase de maneira mais fácil. A vivência do pré-natal coletivo, expõe várias potencialidades, como também, possibilita outras práticas e linhas de cuidado para as gestantes de maneira mais humanizada.

Palavras-Chave: Enfermagem; Gestante; Mulher; Assistência pré-natal.

Abstract: The gestational period implies a phase that comprises several changes in the woman's life where the female body experiences new experiences and can generate different feelings. However, these women go through a process of fears and uncertainties during this gestational period, bringing with them expectations and which are characterized as unique in their life. The aim of this study is to emphasize the importance of prenatal care in the final period of pregnancy and the sharing of experiences. This is an experience report on the performance of a collective prenatal, performed by students from the 6th period of nursing at the State University of Health Sciences of Alagoas at the Community Service Center, during practices of the women's health module, under the supervision of the responsible teacher, in the city of Maceió-Alagoas. At the time of collective prenatal care, the pregnant women were instructed on the best delivery option, the methods performed, the delivery planning, what are the risks and benefits in this special mother-baby moment and the importance of the mother being aware of what she wants for delivery and respect for this important moment. The importance of quality and efficient prenatal care, as women are more encouraged to go through this phase more easily. The experience of collective prenatal care exposes several potentialities, as well as enabling other practices and lines of care for pregnant women in a more humanized way.

Keywords: Nursing. Pregnant. Woman. Prenatal care.



INTRODUÇÃO

A gestação é um momento de grandes transformações, especialmente para as mães primíparas. Ao ser mãe, muitas são as mudanças que se apresentam à mulher em termos físicos, psicológicos, familiares e sociais (LOPES *et al.*, 2012). Com isso, a assistência pré-natal é um importante componente da atenção à saúde das mulheres no período gravídico-puerperal. Práticas realizadas rotineiramente durante essa assistência estão associadas a melhores desfechos perinatais (PICCININI *et al.*, 2014). A assistência pré-natal deve se dar por meio da incorporação de condutas acolhedoras; do desenvolvimento de ações educativas e preventivas, sem intervenções desnecessárias; da detecção precoce de patologias e de situações de risco gestacional; de estabelecimento de vínculo entre o pré-natal e o local do parto; e do fácil acesso a serviços de saúde de qualidade, desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar de alto risco (VIELLAS *et al.*, 2014).

DESENVOLVIMENTO

Procedimentos metodológicos

Trata-se de um relato de experiência, com caráter descritivo, vivenciado no dia 16 de outubro de 2019, realizado por acadêmicos do 6º período de enfermagem da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas no Centro de Atendimento à Comunidade, durante práticas do módulo de saúde da mulher. Supervisionado pela enfermeira e professora responsável pelo módulo, as gestantes foram orientadas pelos alunos quanto a melhor opção de parto, quais os métodos podem ser realizados, sobre o planejamento de parto, os riscos e benefícios dos procedimentos e a importância da mãe estar ciente do que deseja para seu parto e o respeito por esse momento importante.

Resultados

No momento do pré-natal coletivo, as gestantes foram orientadas quanto a melhor opção de parto, os métodos realizados, o planejamento de parto, quais os riscos e benefícios nesse momento especial mãe-bebê e a importância da mãe estar ciente do que deseja para seu parto e o respeito por esse momento importante.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

A vivência do pré-natal coletivo, expõe várias potencialidades, como também, possibilita outras práticas e linhas de cuidado para as gestantes de maneira mais humanizada, segura e eficiente.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Programa de Humanização do Parto**: humanização no pré-natal e nascimento. Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

PICCININI, C. A. *et al.* Percepções e sentimentos de gestantes sobre o pré-natal. **Psic.: Teor. e Pesq.**, Brasília, v.28, n.1, p.27-33, mar. 2012. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-37722012000100004&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 17 out. 2020.

VASCONCELOS, E. M. **Educação Popular e a Atenção à Saúde da Família**. 6. ed. São Paulo: Hucitec, 2015.

VIELLAS, E. F. *et al.* Assistência pré-natal no Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 30, p.S85-S100, 2014. Suppl.1.