



PROJETO RESGATAR SORRISOS: O EMPREGO DA TERAPIA DO RISO NO CUIDADO HUMANIZADO

PROJECT RESGATAR SORRISOS: THE USE OF LAUGHTER THERAPY IN HUMANIZED CARE

(Rosiane Kellen de Oliveira Silva, Ranulfo Paranhos dos Santos Neto, Kariny Rafaela de Moraes e Silva, Ingrid Alves Torres de Quintella Cavalcanti, Maria Edna Bezerra da Silva)

Resumo: A terapia do riso é um método complementar a outros cuidados de saúde, de baixo custo e benéfico para os pacientes, acompanhantes e profissionais de saúde. Assim, é notória a necessidade de ações para humanização e melhoria da qualidade emocional dos pacientes internados. A prática da ludoterapia em enfermarias pediátricas gera um acolhimento humanizado à criança, além de favorecer o processo de ensino-aprendizagem usando a alegria como ferramenta, quebrando a hostilidade do ambiente hospitalar. Este artigo visa ratificar a importância da risoterapia na humanização do cuidado e constitui uma pesquisa qualitativa, na qual realizou-se uma revisão da literatura em português, inglês e espanhol, no período de 2015 a 2020, utilizando a base de dados SciELO, associando os descritores com a seguinte estratégia de busca: “terapia do riso *AND* pediatria *AND* humanização”. Foram encontrados 28 artigos na íntegra e selecionados 3 por estarem de acordo com o tema segundo título e resumo. O projeto, de caráter interdisciplinar, lúdico e educativo, promove cuidado hospitalar humanizado, empregando recursos lúdicos que contribuem na redução do estresse e na melhora do sistema imune. Considerando as evidências científicas, a risoterapia pode ser uma ferramenta importante para melhorar a qualidade de vida dos pacientes pediátricos hospitalizados.

Palavras-Chave: Terapia do Riso; Pediatria; Humanização da Assistência.

Abstract: Laughter therapy is complementary to traditional therapies, of low cost and beneficial to the patient, companion and health professionals. In addition, it triggers physical, cardiovascular and immunological effects that increase emotional quality during treatment. The articles were selected on the SciELO platform. The actions take place in two hospitals in the city.

Keywords: Laughter Therapy; Pediatrics; Humanization of Assistance.

INTRODUÇÃO

O processo de hospitalização é considerado traumático para as crianças devido ao afastamento de suas atividades cotidianas como brincar e estudar, além da interrupção dos laços afetivos (CRUZ MARTIN *et al.*, 2015). O ambiente hospitalar pouco acolhedor e os procedimentos invasivos relacionados ao tratamento constituem uma vivência desgastante e interferem no bem-estar dos internos, resultando em uma experiência que pode influenciar na recusa dos serviços de saúde. São necessárias ações e estratégias mais humanizadas que, conseqüentemente, tragam

melhoria na qualidade emocional dos pacientes internados, especialmente os pediátricos (CRUZ MARTIN *et al.*, 2015).

Nesse sentido, estabelecer vínculo e confiança através da figura do palhaço e da terapia do riso promovem redução do estresse e da ansiedade e aceleram a recuperação (CATAPAN; OLIVEIRA; ROTTA, 2019). Ademais, as necessidades infantis como brincar e socializar devem ser atendidas, visto que os desenvolvimentos cognitivos, físicos e interpessoais não cessam devido à hospitalização (ALCANTARA *et al.*, 2016). A terapia do riso, mais frequentemente aplicada na figura dos palhaços doutores e associada à ludoterapia, tem sido adotada para ressignificação do ambiente hospitalar e é apontada como benéfica tanto para os pacientes e seus familiares quanto para a equipe de trabalho (CATAPAN; OLIVEIRA; ROTTA, 2019). Assim, este artigo visa ratificar a importância do emprego da terapia do riso na humanização do cuidado.

DESENVOLVIMENTO

Metodologia

O presente trabalho constitui uma pesquisa de natureza qualitativa. Realizou-se uma revisão da literatura em português, inglês e espanhol, no período de 2015 a 2020, utilizando a base de dados SciELO, associando os descritores com a seguinte estratégia de busca: “terapia do riso *AND* pediatria *AND* humanização”. Os critérios de exclusão adotados foram relacionados à repetição de obras, foco em idosos ou em musicoterapia.

Resultados e discussão

Foram encontrados 28 artigos na íntegra e selecionados 3 por estarem de acordo com o tema segundo título e resumo.

O Resgatar Sorrisos, projeto de extensão vinculado ao Núcleo de Saúde Pública da Universidade Federal de Alagoas, tem caráter interdisciplinar, lúdico e educativo ao trabalhar temas diversos durante o processo de hospitalização de crianças no Hospital Geral do Estado Professor Osvaldo Brandão Vilela e Hospital Universitário Professor Alberto Antunes.

Os integrantes do Resgatar, após escolha dos temas educativos, realizam oficinas de planejamento e produção de recursos lúdicos para as ações, que contam com caracterização de personagens infantis e doutores palhaços. Os temas variam desde primeiros socorros, saúde bucal, mental a datas comemorativas. O projeto visa levar um cuidado humanizado com informação em

saúde, bem como reduzir as sequelas sociais e psicológicas do adoecimento físico e, com a ludoterapia, contribui na redução da monotonia hospitalar, levando dinâmica, receptividade e sorrisos.

Assim, os pacientes esquecem temporariamente sua condição de doentes limitados a uma cama. Isso porque o brincar dentro das alas pediátricas permite que as crianças redescubram o prazer do riso (CRUZ MARTIN *et al.*, 2015) e se coloquem no momento presente, distraindo a atenção, distanciando do sofrimento (CATAPAN; OLIVEIRA; ROTTA, 2019) e se aproximando da realidade vivida antes da internação.

A risoterapia, por sua vez, atua fisiologicamente no estresse, reduzindo os níveis de cortisol, interfere no sistema imune pelo aumento dos anticorpos e funciona como analgésico devido à liberação de endorfinas (ALCANTARA *et al.*, 2016). Tal fato pode ser comprovado nos relatos das equipes de saúde hospitalares, que ratificaram a melhoria dos pacientes após as visitas dos doutores palhaços, com redução no tempo de internamento e no uso de fármacos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto de extensão Resgatar Sorrisos, cuja essência é “amor, humor e gentileza”, acredita na importância do emprego da terapia do riso na humanização do cuidado no ambiente hospitalar por meio de ações educativas e se baseia na ludoterapia vivenciada na figura dos doutores palhaços. Considerando as evidências científicas, a risoterapia é uma ferramenta de cuidado que pode promover efeitos benéficos com a melhora da qualidade de vida dos pacientes pediátricos hospitalizados.

REFERÊNCIAS

ALCANTARA, P. L. *et al.* Effect of interaction with clowns on vital signs and non-verbal communication of hospitalized children. **Rev. paul. pediatr.**, São Paulo, v.34, n.4, p.432-438, 2016. Disponível em:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-05822016000400432&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 11 out. 2020.

CATAPAN, S. C.; OLIVEIRA, W. F.; ROTTA, T. M. Palhaçoterapia em ambiente hospitalar: uma revisão de literatura. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v.24, n.9, p.3417-3429, 2019.

Disponível em:

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232019000903417&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 11 out. 2020.

CRUZ MARTIN, O. *et al.* Estrategia para el bienestar emocional en niños escolares hospitalizados Villa Clara 2013. **Gac. Méd. Espirit.**, Sancti Spíritus, v.17, n.1, p.01-13, 2015. Disponível em: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212015000100001&lng=es&nr m=iso. Acesso em: 11 out. 2020.