

# VIII JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

Saúde digital: novas tecnologias na formação  
e atuação do profissional de saúde.



## PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM GESTANTES NO CONTEXTO DA PANDEMIADA COVID-19: RELATO DE EXPERIÊNCIA

### *NURSING PROFESSIONALS IN THE CONTEXT OF THE COVID-19 PANDEMIC: EXPERIENCE REPORT*

**Nataniele de Albuquerque**

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0002-9240-4891>

**Thaís Mirella da Silva**

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0002-7170-5302>

**Suzana Maria de Oliveira**

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0002-4340-7367>

**Sâmela Maria de Oliveira Silva**

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0003-2121-5230>

**Manuelle de Araújo Holanda**

Hospital das Clínicas de Pernambuco, Recife-PE, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0002-5409-8774>

**Juliana Cristina Almeida Barata de Moraes**

Oncologia Rede D'or, Recife-PE, Brasil  
<https://orcid.org/0000-0003-3162-0686>

**Resumo:** A emergência da pandemia de Covid-19 multiplicou medos e incertezas entre as gestantes, sobretudo entre profissionais de enfermagem que vivenciaram a gravidez e puerpério durante a pandemia, devido a maior vulnerabilidade decorrente das especificidades do trabalho. Objetivo: Relatar a experiência de enfermeiras da Unidade de Oncologia do HUPAA, gestantes no contexto da pandemia da COVID-19. Método: Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, do tipo relato de experiência. Resultados: A inovação tecnológica, através do trabalho remoto, proporcionou uma experiência benéfica para as enfermeiras gestantes, pois permitiu proteger e resguardar esse grupo, garantindo maior segurança ao binômio mãe-filho.

**Palavras-chave:** COVID-19; gestantes; enfermagem; teletrabalho.

**Abstract:** The emergence of the Covid-19 pandemic has multiplied fears and uncertainties among pregnant women, especially among nurses who experienced pregnancy and the puerperium during the pandemic, due to



the greater vulnerability resulting from the specifics of work. Objective: To report the experience of nurses from the Oncology Unit of the HUPAA, pregnant women in the context of the COVID-19 pandemic. Method: This is a descriptive, exploratory, experience report type study. Results: Technological innovation, through remote work, provided a beneficial experience for pregnant nurses, as it allowed them to protect and protect this group, ensuring greater safety for the mother-child binomial.

**Keywords:** COVID-19; pregnant women; nursing; telecommuting.

## 1 INTRODUÇÃO

Em dezembro de 2019, iniciou-se um surto causado por um novo coronavírus em Wuhan na China, que se disseminou rapidamente. Em 9 de janeiro de 2020, identificou-se o novo Coronavírus, conhecido cientificamente por Síndrome Respiratória Aguda Grave - Coronavírus ou Severe Acute Respiratory Syndrome-Coronavirus (SARS-CoV-2), em inglês. É o microrganismo causador da infecção humana denominada COVID-19 (MASCARENHAS *et al.*, 2020).

O novo coronavírus, SARS-COV-2, agente etiológico da COVID-19 causou na população mundial uma pandemia com inúmeras repercussões na saúde, principalmente nos mais vulneráveis como gestantes, idosos e portadores de comorbidades. (ALFARAJ, AL-TAWFIQ e MEMISH, 2019). Posteriormente, profissionais da saúde, gestantes, puérperas e recém-nascidos também foram inseridos no grupo de risco (RONDELLI *et al.*, 2020).

A gestação é um fenômeno fisiológico que consiste em diversas mudanças físicas, psicológicas e socioeconômicas, mas deve ser visto pelas gestantes e profissionais da área da saúde como parte de uma experiência de vida saudável (BRASIL, 2013). Qualquer evento que possa interferir para a promoção da saúde nas gestantes merece atenção e assistência em tempo hábil e oportuno com vistas a evitar danos e óbitos materno-fetal (OLIVEIRA *et al.*, 2021).

Algumas mudanças fisiológicas durante a gestação, como a redução dos volumes residuais, elevação do diafragma e mudança da imunidade, caracterizada pela estimulação do sistema imune inato e supressão do sistema imune adaptativo (apenas no polo TH1), geram maior vulnerabilidade desse conjunto de mulheres (ALZAMORA *et al.*, 2020).

As mulheres grávidas podem estar em risco de doença grave, morbidade ou mortalidade quando comparadas a população em geral. Assim como relatado em casos de outras infecções associadas ao coronavírus: síndrome respiratória aguda grave (SARS- CoV), o coronavírus da

síndrome respiratória do Oriente Médio (MERSCoV) e outras infecções respiratórias virais, dentre as quais a gripe H1N1, durante a gravidez (KASANO, DÍAZ e SANTIBÁÑEZ, 2020). Esse público, durante as infecções causadas pelos vírus SARS-CoV, influenza H1N1 e MERSCoV, ocorridas em 2002, 2009 e 2012, respectivamente, apresentou complicações diversas, como febre, tosse e dispneia (ALFARAJ, AL-TAWFIQ e MEMISH, 2019).

A Instrução Normativa nº 21/2020 do Ministério da Economia, balizadora de condutas generalizadas no serviço público, estabeleceu em 16 de março de 2020 o trabalho remoto para servidoras e empregadas públicas gestantes e lactantes enquanto perdurar o estado de emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (Covid-19) (BRASIL, 2020).

Dessa forma, o Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA), enquanto instituição federal, pública, de assistência à saúde, seguindo tais recomendações, afastou seus colaboradores do chamado grupo de risco, ou seja, pessoas que têm maior predisposição a desfechos fatais se acometidos pela COVID como os trabalhadores imunossuprimidos, com doença crônica, gestantes e lactantes para realização de trabalho remoto.

O trabalho remoto é uma inovação no processo de trabalho da enfermagem ampliando as perspectivas do cuidado e garantindo a segurança dos profissionais dos grupos de risco (SCARCELLA e LAGO, 2020). Carvalho e Fincato (2018) apontam que o teletrabalho pode ser considerado como um fenômeno atual no cenário de grandes transformações políticas, econômicas e sociais duradouras, pois permeiam fatores determinantes de mudança, tais quais: flexibilidade, Tecnologia da Informação e Comunicação (TIC) e sustentabilidade.

Diante do exposto, o presente estudo tem como objetivo descrever a vivência de enfermeiras da Unidade de Oncologia do HUPAA gestantes no contexto da pandemia devido ao COVID-19.

## 1 DESENVOLVIMENTO

### 1.1 Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, do tipo relato de experiência, descrita por enfermeiras do setor de quimioterapia da Unidade de Oncologia do HUPAA.

## 1.2 Relato de Experiência

A gestação é uma fase de muitas expectativas e incertezas para a maioria das mulheres (FAGUNDES *et al.*, 2020). Algumas enfermeiras gestantes do HUPAA relataram preocupação de serem infectadas pelo coronavírus e desenvolverem formas graves da doença, bem como receio de terem complicações fetais.

Antes do início da pandemia, quando o problema ainda estava circunscrito à China continental, algumas publicações diziam não haver “evidências confiáveis” de que o vírus pudesse ser transmitido (CHEN *et al.*, 2020). Um exemplo dessa “instabilidade científica” refere-se à possibilidade de transmissão vertical, isto é, da mulher para o feto/bebê durante a gravidez ou no parto (SILVA, RUSSO e NUCCI e, 2021).

O HUPAA seguindo as recomendações governamentais, para favorecer o isolamento social e evitar a exposição desse grupo em âmbito hospitalar, afastou os seus colaboradores dos chamados grupos de risco, para realização de teletrabalho, dentre eles as gestantes e lactantes com filhos até 1 ano de idade. No ano de 2021, houve uma média de afastamento mensal de 30 colaboradoras gestantes/lactantes. Neste ano, a Unidade de Oncologia do HUPAA teve um total de 3 colaboradoras gestantes e 2 lactantes afastadas das atividades presenciais. Surge então um novo desafio para enfermagem, o trabalho remoto.

Nesse contexto as enfermeiras gestantes iniciaram o trabalho a distância. Dentre as atividades desenvolvidas, pode-se citar: Realização de escalas da equipe de enfermagem quimioterapia da Unidade de Oncologia, realização de treinamentos e atualização das equipes por meio de vídeo-aulas, elaboração de escalas de distribuição de atividades semanais, acompanhamento de processos da EBSEERH no Sistema Eletrônico de Informações (SEI), elaboração de protocolos operacionais padrão da Unidade de Oncologia, dentre outros.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia de Covid-19, por se tratar de uma doença recente, multiplicou as dúvidas e angústias entre as profissionais de saúde, sobretudo, enfermeiras, técnicas e auxiliares de enfermagem que vivenciaram a gravidez e puerpério durante a pandemia, devido a maior vulnerabilidade

# VIII JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

Saúde digital: novas tecnologias na formação e atuação do profissional de saúde.



decorrente das especificidades do trabalho. Mulheres gestantes apresentam particularidades, principalmente ligadas às suas alterações fisiológicas e imunológicas. Além disso, a necessidade de proteger o feto representa uma maior responsabilidade em relação a esse grupo.

Contudo, enfatizamos que a inovação tecnológica, através do trabalho remoto desempenhado pelas enfermeiras gestantes durante a pandemia, proporcionou uma experiência benéfica, pois permitiu proteger e resguardar esse grupo, garantindo maior segurança ao binômio mãe-filho.

## REFERÊNCIAS

ALFARAJ, S. H.; AL-TAWFIQ, J. A.; MEMISH, Z. A. Infecção por coronavírus da síndrome respiratória do Oriente Médio (MERS-CoV) durante a gravidez: relato de dois casos e revisão da literatura. **Revista de Microbiologia, Imunologia e Infecção**, v. 52, ed. 3, p. 501-503. 2019. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jmii.2018.04.005>. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S168411821830152X?via%3Dihub>. Acesso em: 28 out. 2022.

ALZAMORA, M.C. *et al.* Severe COVID-19 during Pregnancy and Possible Vertical Transmission. **American Journal of Perinatology**, v. 37, n. 8, 2020. DOI:10.1055/s-0040-1710050. Disponível em: <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0040-1710050>. Acesso em: 25 out. 2022.

BRASIL Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao pré-natal de baixo risco**. Brasília : MS, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, Série 32).

BRASIL. Instrução Normativa nº 19, de 12 de março de 2020. Estabelece orientações aos órgãos e entidades do Sistema de Pessoal Civil da Administração Pública Federal - SIPEC, quanto às medidas de proteção para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (COVID-19). **Diário Oficial da União**, Seção 1, n. 50, p. 13-14, 13 mar. 2020. Disponível em: <http://www.in.gov.br/autenticidade.html>, pelo código 05152020031300013. Acesso em: 22 out. 2022.

CARVALHO, G. B. J.; FINCATO, D. P. A implantação do trabalho remoto no âmbito da Procuradoria Geral Federal. **Revista da AGU**, Brasília, v. 17, n. 3, p. 129-148, jul./set.2018. Disponível em: [https://www.academia.edu/37524148/A\\_IMPLANTA%C3%87%C3%83O\\_DO\\_TRABALHO\\_REMOTO\\_NO\\_%C3%82MBITO\\_DA\\_PROCURADORIA\\_GERAL\\_FEDERAL](https://www.academia.edu/37524148/A_IMPLANTA%C3%87%C3%83O_DO_TRABALHO_REMOTO_NO_%C3%82MBITO_DA_PROCURADORIA_GERAL_FEDERAL). Acesso em: 10



# VIII JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

Saúde digital: novas tecnologias na formação  
e atuação do profissional de saúde.



out. 2022.

CHEN, H. C. *et al.* Características clínicas e potencial de transmissão vertical intrauterina da infecção por COVID-19 em nove gestantes: uma revisão retrospectiva de prontuários. **The Lancet**, v. 395, p. 809-815, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30360-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30360-3). Disponível em: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30360-3/fulltext#seccestitle80](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30360-3/fulltext#seccestitle80).

Acesso em: 19 out. 2022.

FAGUNDES, M. C. M. *et al.* Anseios das profissionais de enfermagem gestantes frente à pandemia de COVID-19. **Revista Enfermagem em Foco**, v. 11, p. 109-113, p. 109-113, 2020. Número Especial. Disponível em: <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2021/02/anseios-profissionais-enfermagem-gestantes-pandemia-covid-19.pdf>.

Acesso em: 27/10/2022.

KASANO J.P.M., DÍAZ I.S., SANTIBÁÑEZ L.M. Recomendaciones em gestantes durante la pandemia COVID-19. Vol. **Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal**, v. 9, n. 1, p. 59-62, 2020. DOI: <https://doi.org/10.33421/inmp.2020191>. Disponível em:

<https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/191>. Acesso em: 28 out. 2022.

MASCARENHAS V.H.A. *et al.* COVID-19 e a produção de conhecimento sobre as recomendações na gravidez: revisão de escopo. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 28, 2020. e3348. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.4523.3348>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/WBFTkqSGYsKcqyzYfk9NVBj/?lang=en>. Acesso em: 28 out. 2022.

SCARCELLA, M. F. S., LAGO, P. N. Atuação da enfermagem em trabalho remoto no contexto da pandemia COVID-19. **Revista Nursing**, v. 23, n. 267, p. 4514-4517, 2020. DOI:

<https://doi.org/10.36489/nursing.2020v23i267p4514-4521>. Disponível em:

<https://www.revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/revistanursing/article/view/831>. Acesso em: 21 out. 2022.

SILVA F.L., RUSSO J., NUCCI M. Gravidez, parto e puerpério na pandemia: os múltiplos sentidos do risco. **Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, a. 27, n. 59, p. 245-265, jan./abr. 2021. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0104-71832021000100013>. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/ha/a/mthgtDG3P5JxbT9fGhnf4Rz/?lang=pt>. Acesso em: 18 out. 2022.

OLIVEIRA F.P. *et al.* Assistência à saúde de gestantes no contexto da pandemia do COVID-19. **Revista Interdisciplinar**, v. 14, n. 1, 2021. Disponível em:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7973392>. Acesso em: 23 out. 2022.



# VIII JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

Saúde digital: novas tecnologias na formação  
e atuação do profissional de saúde.



RONDELLI G.P.H. *et al.* Assistência às gestante e recém-nascidos no contexto da infecção COVID-19: Uma revisão sistemática. **Revista Desafios**, v. 7. 2020. Número Especial, 3.  
DOI: <https://doi.org/10.20873/uftsuple2020-8943>. Disponível em:  
<https://sistemas.uft.edu.br/periodicos/index.php/desafios/article/view/8943/16730>. Acesso em: 27 out. 2022.

