



IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

Eixo Temático – Assistência

LIVROS! USE SEM MODERAÇÃO: AÇÕES LITERÁRIAS NO CONTEXTO DA HOSPITALIZAÇÃO

BOOKS! USE WITHOUT MODERATION: READING ACTIONS IN HOSPITALIZATION'S CONTEXT

Maria Isabel Fernandes Calheiros

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0000-0002-4574-3225>
maria.calheiros@ebserh.gov.br

Sarah Lins de Barros Moreira

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0000-0003-4310-5251>
sarah.moreira@ebserh.gov.br

José Gutemberg de Vasconcelos Bezerra

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil
zebergue@hotmail.com

Vanessa Ferry de Oliveira Soares

Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, Maceió-AL, Brasil
<https://orcid.org/0000-0002-6926-7980>
vanessa.ferry@ebserh.gov.br

Resumo: Práticas de incentivo ao gosto pela leitura no ambiente hospitalar configuram-se como um escape saudável da vivência concreta de adoecimento e afastamento social, para pacientes e acompanhantes. Nesse sentido, este estudo é pautado e constituído pelo relato de experiência, com o objetivo de apresentar a inserção e execução de um projeto de leitura no contexto da hospitalização. O projeto intitulado Livros! Use sem Moderação, desenvolvido e executado por um Grupo de Trabalho multidisciplinar, conseguiu instalar cinco pontos de leitura no hospital, onde já foram disponibilizados mais de 1300 livros, além de promover ações de incentivo à leitura como I Semana do Livro, na qual aconteceram as ações de feira de troca de livros, oficina de fanzine e palestras acerca da temática da leitura; outra atividade desenvolvida é o Clube do Livro! Leia Sem Moderação, que é direcionado a profissionais atuantes no hospital. Entende-se que projeto atua como mais um dispositivo a somar com o processo de humanização no contexto da hospitalização, visto que torna o ambiente mais acolhedor para o público beneficiado.

Palavras-chave: Projeto de Leitura; Leitura; Humanização da Assistência; Acolhimento.





IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

Abstract: Practices to encourage a reading taste in the hospital environment are configured as a healthy escape from the concrete experience of illness and social withdrawal, for patients and companions. In this sense, this study is based on an experience report, with the objective of presenting the insertion and execution of a reading project in the hospitalization's context. The project titled Books! Use Without Moderation, developed and executed by a multidisciplinary Working Group, managed to install five reading points in the hospital, where more than 1300 books have already been made available, in addition to promoting actions to encourage reading such as the I Book Week, in which the book exchange fair actions, fanzine workshop and lectures on the theme of reading; Another activity developed is the Book Club! Read Without Moderation, which is aimed at professionals working in the hospital. It is understood that the project acts as one more device to add to the humanization process in the context of hospitalization, since it makes the environment more welcoming for the beneficiary public.

Keywords: Reading Project; Reading; Assistance's Humanization; Reception.

1 INTRODUÇÃO

Aptidões para interagir e evoluir socialmente são desencadeadas pelo exercício da leitura. No ambiente hospitalar ações que incentivem o gosto pela leitura ganham relevância, uma vez que podem auxiliar significativamente com a melhora do/da usuário/a, em internação ou mesmo enquanto espera uma consulta no ambulatório. Soma-se a isso o fato de que muitas vezes as pessoas que circulam pelos serviços de saúde encontram-se fragilizados/as por várias questões como: afastamento de sua vida pessoal, a necessidade muitas vezes de submeter-se a procedimentos invasivos que provocam dores, angústias, ansiedade e medo (Oliveira, 2011).

Conforme Santos *et al.* (2015) sensações de bem-estar a exemplo de alegria, prazer e relaxamento podem ser despertadas por atividades literárias no contexto da hospitalização, visto que a leitura é um aliado capaz de auxiliar no combate e redução de situações de estresse, além de contribuir com a melhora da qualidade de vida.

Nesse sentido, práticas de incentivo ao gosto pela leitura no ambiente hospitalar configuram-se como um escape saudável da vivência concreta de adoecimento e afastamento social, para pacientes e acompanhantes no contexto da internação, como também para os que aguardam por consulta médica nos ambulatórios.





IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

Os benefícios proporcionados pela leitura ao processo de recuperação da saúde dos pacientes podem ser percebidos nos momentos de motivação, interação e trocas de experiências de leitura, que despertam a esperança, provocam risos, emoções e ativam o intelecto (Santos *et al.*, 2017, p. 10).

Corroborando com o exposto, a Política Nacional de Humanização (Brasil, 2003) preconiza que o acolhimento é um dos elementos da oferta de saúde. Postos de leitura contribuem para uma ambiência positiva e acolhedora e potencialmente podem romper com a ociosidade decorrente dos momentos de espera, tanto nos ambulatorios como nos setores de internação.

O Projeto: “Livros! Use sem moderação!”, desenvolvido no Hospital Universitário Professor Alberto Antunes (HUPAA), iniciou suas atividades em dezembro de 2022, quando foi criado um Grupo de Trabalho (GT) formado pelos profissionais: bibliotecária, psicólogas, terapeutas ocupacionais e enfermeiras/os.

Assim, este estudo pauta-se em um relato de experiência, com o objetivo de apresentar a inserção e execução de um projeto de leitura no contexto da hospitalização.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 Metodologia

O pontapé inicial para criação do projeto partiu da gestão do hospital, ao ceder uma estante de aço para funcionar como um ponto de disponibilização de livros no *Hall* de entrada para os/as usuários/as. Então, foi elaborado o projeto com o objetivo de promover práticas de incentivo à leitura em âmbito hospitalar, auxiliando no processo de acolhimento e humanização hospitalar. Nesse sentido, foi instituído o GT - Livros! Use sem moderação; criada a logomarca do projeto; realizada campanha para doação de livros em âmbito hospitalar; instalados pontos de leitura; e elaborado Procedimento Operacional Padrão (POP) estabelecendo o fluxo das doações, dinâmica do projeto e considerações acerca da biossegurança.

Em reunião o GT definiu que inicialmente seriam criados 5 pontos de leitura, que seriam instalados em todos os andares do HUPAA, assim distribuídos: *Hall* de entrada; Maternidade no 2º





IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

andar; Clínica Pediátrica no 3º andar; Clínica Médica no 4º andar; Clínica Cirúrgica no 5º andar; e Maternidade no 6º andar.

2.1 Resultados

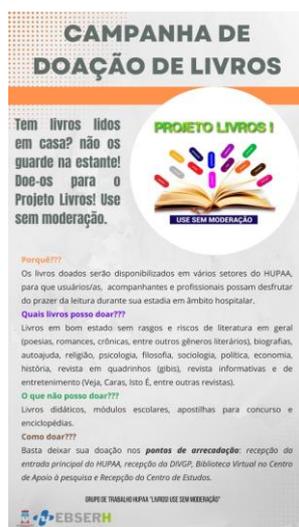
2.1.1 Instituição do GT Livros! Use sem Moderação

O GT foi instituído por meio de Portaria, constituído por uma equipe multidisciplinar e com componentes atuantes em todos os setores onde os pontos de leitura foram instalados. Pois, é atribuição do profissional do andar a responsabilidade de observar o ponto de leitura do seu setor, quanto a necessidade de reposição de livros e retirada do material para quarentena e higienização.

2.1.2 Campanha de Doação de livros

A campanha de doação de livros é de caráter permanente. Para a campanha foram confeccionados cartazes, que foram divulgados nas redes sociais, e-mail institucional e murais do hospital, foram colocadas caixas para arrecadação dos livros na Biblioteca, na Divisão de Gestão de Pessoas (DIVGP), na recepção do *Hall* de entrada, no Centro de Estudos e na Biblioteca Virtual.

Figura 1 - banner da campanha de doação de livros.



Arte: Rejane Lessa [2023].



IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

2.1.3 Elaboração do Procedimento Operacional Padrão

O POP foi elaborado pelo GT, validado pelo setor de Gestão da Qualidade do Hospital e disponibilizado no endereço eletrônico: <https://tinyurl.com/ycb7ece6>. No POP foi estabelecido todo fluxo de funcionamento do projeto, por exemplo: os critérios para recebimento dos livros doados, como as categorias (romance, biografia, poesia, autoajuda, religião, entre outras); e livros didáticos, enciclopédias não são aceitos. Indica ainda, como se realiza o processo de higienização e tempo de quarentena do material recebido, considerando o protocolo de biossegurança do HUPAA. Após a quarentena e higienização, o material recebe o carimbo do projeto e número de registro do item.

2.1.4 Instalação dos Pontos de Leitura

O primeiro ponto de leitura foi instalado no *Hall* de entrada do hospital, em seguida o projeto recebeu por meio de doação do Sindicato Estadual dos Trabalhadores de Empresas Públicas de Serviços Hospitalares no Estado de Alagoas (SINDSERH/AL) duas estantes que possibilitaram a instalação de mais dois pontos de leitura nos andares da maternidade, uma das participantes do GT doou 2 nichos que foram instalados na clínica médica, faltava ainda a clínica cirúrgica e a pediatria, a solução veio do próprio pessoal do GT que adquiriu as duas estantes que faltavam. Enquanto isso, os componentes do GT iam higienizando os livros recebidos, carimbando-os e relacionando-os, para então disponibilizá-los ao público beneficiado. Ao lado de cada estante foi disponibilizado dispensador de álcool em gel, na última prateleira uma caixa plástica para colocação dos livros manuseados e um banner com informações a respeito do projeto. Até julho/2023 o projeto já havia disponibilizado cerca de 1.300 exemplares de livros, além de revistas e gibis.

Figura 2 - Ponto de Leitura instalado na Clínica Pediátrica.



IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?



Registro: Isabel Calheiros, 2023.

2.1.4 Outras atividades desenvolvidas

O projeto movimenta desde o seu início a realização concomitante de atividades culturais no ambiente hospitalar. A primeira ação constituiu-se do lançamento do projeto, ocorrido em 05/04/2022, no hall de entrada do hospital, contando com a presença de representantes institucionais, membros do grupo de trabalho e artistas locais.

No intuito de dar seguimento às ações culturais e fortalecer a leitura no contexto da hospitalização, foi realizada em 26 e 27/10/2022 a I Semana do Livro do HUPAA, ocorrida no miniauditório 1 e contando com a presença de autores literários da cidade que realizaram uma discussão para o público de trabalhadores e estudantes do hospital. No mesmo evento ocorreram ainda: uma feira de troca de livros, uma oficina de confecção de fanzine e a Jornada Cultura do HUPAA, em sua quarta edição.

No ano de 2023 o foco do projeto foi direcionado, para além da manutenção das estantes de leitura nas clínicas de internação, a criação do Clube do Livro! Leia Sem Moderação. Trata-se de um clube de leitura destinado a funcionários, residentes e acadêmicos do hospital, através de encontros mensais em formatos presencial e *on-line*, nos quais são dialogadas as impressões e experiências literárias dos participantes sobre o livro do mês, promovendo o gosto da leitura e incentivando a formação de novos leitores.



IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

Percebe-se que para o público beneficiado essas ações funcionam como promovedoras de bem-estar, uma vez que caracterizam-se com atividades de lazer, pois a hospitalização causa sentimentos negativos como medo, angústia e estresse. A maior parte das pessoas em internação hospitalar está afastada de seu convívio familiar, de seus amigos e do local de trabalho, além disso perdem a autonomia, visto que não pode escolher o que comer, o que vestir, entre outros. Nesse contexto, a inserção da literatura como estratégia de cuidado colabora com a humanização da assistência.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Compreende-se que a leitura estimula uma viagem subjetiva pelo mundo da imaginação e criatividade. O benefício da leitura pode ser percebido nas vivências pessoais, nos relatos de sensações de desligamento da rotina, promovendo um processo de renovação e revigoramento físico e mental. Desse modo, a experiência da leitura no ambiente hospitalar se destina a promover aos indivíduos beneficiados por essa ação, o afastamento, ainda que momentaneamente, da condição de desconforto físico e mental.

O projeto em questão busca somar-se ao processo de humanização no HUPAA. Pois suas ações voltadas aos/as usuários/as, profissionais e estudantes estão aliadas às medidas que irão tornar o ambiente hospitalar mais acolhedor para o seu público. Entende-se, ainda, que as ações desenvolvidas auxiliam a fomentar a cultura e o exercício da criatividade, atribuindo leveza à ambiência de um hospital.

REFERÊNCIAS

OLIVEIRA, L. R.; JUSTINO, A. R.; SANTOS, A. L. Biblioterapia: uma Experiência de Ler e Contar Histórias para Pessoas Hospitalizadas. **Extensio**: Revista Eletrônica de Extensão, Florianópolis, v. 8, n. 12, p. 44-60, 2011. Disponível em: <https://periodicos.ufsc.br/index.php/extensio/article/view/1807-0221.2011v8n12p44/21466>. Acesso em: 16 nov. 2021.

SANTOS *et al.* Ler faz bem à saúde: leitura terapêutica em ambientes hospitalares. **Revista PROEX**, v. 5, n. 7, jan./jun. 2017. Disponível





IX JORNADA ACADÊMICA DO HUPAA

SAÚDE DIGITAL: EM QUE PODEMOS AVANÇAR?

em: <https://periodicos.uesc.br/index.php/extensao/article/view/1902/1447>. Acesso em: 16 nov. 2021.

SANTOS, B. M. J. B. Projeto Contos no Ponto: a importância terapêutica da leitura no ambiente hospitalar. In. ENCONTRO DE EXTENSÃO E CULTURA. 1., 2015, Recife. [Anais]. Recife: Universidade Federal de Pernambuco, 2015. Disponível em: <https://www.ufpe.br/documents/38978/1184596/71.pdf/86031a8c-8d88-4056-a83a-6fd745af6f2c>. Acesso em: 16 nov. 2021.

