



## SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO DERRAME DO PERICÁRDIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

*SILVA, Williane Leopoldina Tenório Costa da*<sup>1</sup>

*Centro Universitário Tiradentes - UNIT*

*willianewilly16@hotmail.com*

*DUARTE, Jefferson da Silva*<sup>2</sup>

*Centro Universitário Tiradentes - UNIT*

*jeff-duarte.al@outlook.com*

*PEREIRA, Andreza Laís da Silva*<sup>3</sup>

*Centro Universitário Tiradentes - UNIT*

*andreza\_crisanto@hotmail.com*

### **Tipo de Apresentação:** Pôster

**Resumo:** Derrame Pericárdico é o resultado do acúmulo de líquido, que pode ser plasma ou sangue na membrana que envolve o coração podendo levar a morte se não descoberto de maneira precoce. Isto ocorre porque o derrame geralmente é uma consequência desta inflamação nas membranas do coração. A principal complicação deste quadro é o **tamponamento cardíaco**, que deve ser prontamente tratado. Esse trabalho objetiva demonstrar como se deu a elaboração do plano assistencial de um paciente portador de Derrame Pericárdico através de uma prática de ensino. A pergunta científica que norteou a pesquisa foi: Qual seria a sistematização da assistência mais adequada a um paciente portador de Derrame Pericárdico?

**Palavras-chave:** Derrame Pericárdico; Sumário de Situação; Plano de Assistência.

### **1. Introdução**

Uma das manifestações cardíacas mais comumente associadas a essa entidade é o derrame pericárdico, cuja incidência sofreu grande mudança, passando de 30% a 80% no passado, quando o diagnóstico era tardio, para 3% a 5% na atualidade, haja vista a tendência ao diagnóstico precoce do hipotireoidismo, sendo o derrame pericárdico a primeira manifestação do hipotireoidismo. O derrame pericárdico consiste no acúmulo de líquido, que pode ser plasma ou sangue, na membrana que envolve o coração, podendo provocar um **tamponamento cardíaco** que é uma situação grave que pode levar à morte. O **derrame pericárdico tem cura** se o seu diagnóstico e tratamento forem realizados precocemente podem prevenir



complicações fatais ao coração. O tratamento depende da causa do derrame, da quantidade de líquido acumulado e da consequência que ele pode trazer ao funcionamento do coração. O ecocardiograma é o melhor exame de imagem para diagnosticar esse tipo de derrame devido causa um espaço livre de ecos entre o pericárdio visceral e parietal, a extensão do espaço define o tamanho do derrame.

É necessário a realização de levantamento de dados, e aprofundamento da história do paciente. Posteriormente o exame físico é utilizado para identificar as alterações apresentadas, avaliação do caso, seus objetivos de cura e tratamento, e por fim realização de um plano de assistência do paciente. Com possível evolução para melhora seu quadro de reabilitação. A sistematização da assistência de enfermagem (SAE) é de grande importância, pois é um instrumento que guia a prática do enfermeiro, visando à avaliação da qualidade da assistência prestada, e assegura que as intervenções sejam elaboradas para o indivíduo e não apenas para a doença, com diagnósticos, intervenções e resultados.

## **2. Referencial Teórico**

Foi utilizado o instrumento da Cipe para a elaboração deste trabalho.

## **3. Metodologia**

Este estudo consiste em um relato de experiência, do tipo descritivo realizado na aula prática da disciplina de Sistematização da Assistência de Enfermagem em um Hospital Geral. Foi utilizado a Cipe como instrumento de apoio, referência bibliográfica. Iniciamos com informação dos nossos objetivos, solicitando a permissão para realização do exame físico, após autorização iniciamos a anamnese com o levantamento de dados. No decorrer da nossa entrevista, conseguimos transmitir segurança, respeito, possibilitando maior colaboração do paciente. No exame físico, foi utilizados métodos de inspeção, palpação, percussão e ausculta, com obtenção de resultados esperados com o máximo de integridade do paciente. Realizamos testes de visão geral, reação e sua limitação visual, audição geral, limites sonoros, coordenação motora geral, suas limitações através de um exame geral e completo.

## **4. Resultados e Discussões**

Derrame Pericárdico é definido como uma quantidade de fluido mais elevado do que o normal. A sua origem pode ser devido a uma variedade de situações clínicas, tais como infecções virais, bacterianas, fúngicas, ou como um resultado de processos inflamatórios, auto-imune, neoplásicas e na evolução pós-operatória cardíaca. Tosse Seca Moderada é um dos



sintomas do Derrame Pericárdico e da Pneumonia Viral, e como intervenções de enfermagem, deve promover o bem estar do paciente e para isso elevar a cabeceira da cama em 45° é essencial. A elaboração de um plano de cuidados individual que deve ser seguido pela equipe que presta assistência a um paciente portador dessa patologia é de fundamental importância. Para tanto deverá ser utilizada a SAE.

A SAE é uma abordagem sistematizada que visa apoiar o trabalho da enfermeira, com a qual ela organiza a assistência de enfermagem, planeja o seu fazer, executa cuidados e avalia a assistência prestada. A SAE é o modelo metodológico ideal para o enfermeiro aplicar seus técnico-científicos na prática assistencial.

### 1.1 Plano assistencial

<b>Diagnósticos de Enfermagem.</b>	<b>Prescrições/Intervenções de Enfermagem.</b>	<b>Resultados Esperados.</b>
Tosse seca moderada no idoso.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevar cabeceira da cama em 45°;</li> <li>• Promover bem estar.</li> </ul>	Tosse em estado melhorado.
Dor moderada nas costas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adm. Medicação para alívio da dor;</li> <li>• Massagem de conforto;</li> <li>• Posicionar paciente de forma confortável no leito.</li> </ul>	Dor ausente.
Controle da dor em nível elevado por medicação.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientar desmame da medicação.</li> </ul>	Dor em estado melhorado
Uso de tabaco em estado interrompido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientar desuso do fumo.</li> </ul>	Uso de tabaco em nível moderado.



Auto higiene em estado comprometido da língua.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular auto higiene.</li> </ul>	Auto higiene em estado esperado.
Audição em estado comprometido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruir ida ao otorrinolaringologista.</li> </ul>	Audição em estado melhorado.
Serviço de resíduos ausente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aconselhar coleta seletiva.</li> </ul>	Serviço de resíduos em estado melhorado.

## 5. Considerações finais

Conclui-se que o derrame pericárdico consiste no acúmulo de líquido, que pode ser plasma ou sangue, na membrana que envolve o coração, podendo provocar um tamponamento cardíaco que é uma situação grave que pode levar à morte. A causa do derrame pericárdico está frequentemente relacionada à pericardite porque o derrame geralmente é uma consequência desta inflamação nas membranas do coração.

## Referências

CIPE versão 2: **Classificação Internacional para a prática de Enfermagem: versão 2.0** / Comitê Internacional de Enfermeiros; [tradução Heimar de Fatima Marin]. – São Paulo: Alguo Editora, 2011.

BRASIL: 2007 - 2017 Tua Saúde - Todos os direitos reservados. Disponível em: <<https://www.tuasaude.com/derrame-pericardico/>>.

THIRONE, A.C., DANIELI, R.V, RIBEIRO, V.M. - Derrame pericárdico maciço como manifestação inicial do hipotireoidismo. Departamento de Endocrinologia e Metabologia, Hospital Universitário, Universidade de Uberaba, Uberaba, MG, Brasil, 2012.

MOREIRA, M. C., MONTENEGRO, S. T., PAOLA, A. A.- Sociedade Brasileira de Cardiologia 2 edição. 2016.