

ASPECTOS IMUNOLÓGICOS DO LEITE MATERNO

*Lázaro Heleno Santos de Oliveira*¹

*Joicielly França Bispo*²

*Clécia Almeida Santos*³

*Joyce Stephane Ferreira Albuquerque de Oliveira*⁴

*Wbiratan de Lima Souza*⁵

Objetivos: Apresentar os benefícios do leite materno com relação às suas propriedades imunobiológicas para o desenvolvimento e amadurecimento do sistema imunológico. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, dispondo como fonte de pesquisa uma filtragem de artigos relacionados ao tema, disponíveis nas bases de dados online Scielo e PePSIC, realizada no período de janeiro a fevereiro de 2019. **Resultados:** A amamentação consiste na primeira experiência nutricional de recém-nascidos (RN), nenhuma outra fonte alimentar e nem mesmo alguns tipos de leite industrializados são capazes de ofertar para a criança todos os nutrientes presentes no do leite materno, cujo o mesmo predispõe de uma composição específica e individual que se adequa às necessidades metabólicas, fisiológicas e nutricionais do lactente. Sua constituição contém todos os compostos necessários para o bebê até os seis meses de vida. Além das questões nutritivas apresenta propriedade imunológicas que o protegem de doenças comuns da infância, como diarreia e pneumonia, importantes causas de morbimortalidade infantil. RN e lactentes, são bastante vulneráveis a infecções, devido à imaturidade do sistema imunológico e à maior permeabilidade intestinal. Assim, ao decorrer de um estágio crítico

¹ Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Tiradentes – UNIT. E-mail: lazarooliveira99@hotmail.com

² Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Tiradentes – UNIT. E-mail: joiciellybispo22@gmail.com

³ Graduando em Nutrição pelo Centro Universitário Tiradentes – UNIT. E-mail: clecia_almeida10@live.com

⁴ Graduando em Nutrição pelo Centro Universitário Tiradentes – UNIT. E-mail: joyceferreira65@hotmail.com

⁵ Enfermeiro Mestre Docente do Centro Universitário Tiradentes – UNIT. E-mail: wbiratansouza@yahoo.com.br

relacionado a incompetência imunológica, o leite humano oferece particularidades importantes frente às suas necessidades imunobiológicas, suas propriedades anti-infecciosas se expressam por meio de constituintes solúveis e celulares. Dentre os componentes solúveis encontram-se as imunoglobulinas (IgA, IgM, IgG, IgD e IgE), lisozima, lactoferrina, fator bífido, interferon e outras substâncias imunorreguladoras; os componentes celulares são macrófagos, linfócitos, granulócitos, neutrófilos e células epiteliais, conforme o amadurecimento a concentração desses compostos vai diminuindo gradativamente em concordância com o aumento da imunidade do lactente. A maior parte do conteúdo proteico do leite materno é constituído pelas imunoglobulinas, onde a IgA secretora age impedindo a aderências de patógenos às células epiteliais; a lactoferrina compete com micro-organismos ferro-dependentes, possui caráter anti-inflamatório e bacteriostáticos, assim como esta imunoglobulina pode ligar-se a vitamina B12, privando os micro-organismos dessa vitamina. Outro componente imunológico importante é uma proteína presente em altas concentrações no leite materno chamada lisozima, que é uma enzima lítica, responsável por atuar diretamente sobre as bactérias, além de potencializar os efeitos da IgA. **Conclusões:** Portanto, é notável a relação dos componentes imunobiológicos do leite materno com o processo de imunização dos lactentes, a partir de compostos importantes responsáveis por promover ao bebê o amadurecimento do sistema imunológico através da amamentação, o que enfatiza a importância do processo de amamentação para um desenvolvimento saudável.

Palavras-chave: Leite Materno. Fatores Imunológicos. Sistema Imunológico.

Referências bibliográficas:

ESTEVES, Tania Maria Brasil et al. Factors associated to breastfeeding in the first hour of life: systematic review. **Revista de Saúde Pública**, [s.l.], v. 48, n. 4, p.697-708, ago. 2014. Disponível em:

http://www.scielo.br/pdf/rsp/v48n4/pt_0034-8910-rsp-48-4-0697.pdf. Acesso em: 30 jan. 2019.

PASSNHA, Adriana; CERVATO-MANCUSO, Ana Maria; SILVA, Maria Elisabeth Machado Pinto e. Elementos protetores do leite materno na prevenção de doenças gastrintestinais e respiratórias. **Revista Brasileira de Crescimento e Desenvolvimento Humano**, São Paulo, v. 20, n. 2, p. 351-360, 2010. Disponível em:

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-12822010000200017. Acesso em: 02 fev. 2019.

BARBOSA, Janine Maciel et al. Fisiologia da Lactação e Composição do Leite Materno. In: VASCONCELOS, Maria Josemere de Oliveira Borba et al. **Nutrição Clínica: obstetrícia e pediatria**. Rio de Janeiro: MedBook, 2011. cap. 11, p. 178.