



RELATO DE EXPERIÊNCIA DE MINICURSO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR PARA MÃES E CUIDADORES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Thaise Silva¹

1. Objetivos: Orientar pais e cuidadores sobre a importância da introdução alimentar adequada como forma de prevenção de doenças, visto que existem muitos casos de crianças com alterações nutricionais na comunidade.

2. Métodos: O curso foi planejado para os responsáveis de crianças menores de 1 ano acompanhadas pela Equipe de Saúde da Família (ESF). A estratégia utilizada para convidar foi realizar consultas compartilhadas da nutricionista do NASF com a enfermeira na Unidade no dia de consultas de Crescimento e Desenvolvimento (CD) para realizar o convite direto para os responsáveis de crianças, além de enviar convites pelos agentes comunitários de saúde. O curso aconteceu durante uma manhã, em outubro de 2018, na Unidade Básica de Saúde São José do Município de Santana do Ipanema/AL tendo como responsável a nutricionista da equipe do NASF e apoio da Enfermeira da Unidade. O curso foi teórico-prático, com utilização de dinâmica, apresentação teórica sobre a importância da alimentação para as crianças, métodos de introdução alimentar, demonstração de consistência de papinhas e degustação de preparações/alimentos para as mães e os bebês. Os materiais utilizados foram: computador, Datashow, toalha, alimentos em varias consistências, utensílios (copos, pratos e talheres), forminhas de picolé, bola suíça e certificados.

¹ Nutricionista, thaisinha_tms@hotmail.com
Secretaria Municipal de Saúde de Santana do Ipanema/ Núcleo Ampliado de Atenção Básica (NASF)

3. Resultados: Estiveram presentes 8 crianças menores de 1 ano e 10 mães /cuidadores, além da enfermeira e uma estagiária de enfermagem. O primeiro momento foi realizado uma dinâmica nomeada: “Se fosse comigo?”, onde as mães foram alimentadas como normalmente oferecemos os alimentos para os bebês. Foi destacada a importância de uma alimentação saudável para o crescimento e desenvolvimento da criança, além das metodologias que podem ser utilizadas na introdução alimentar. Foram demonstrados alimentos em diferentes consistências, adequando para cada faixa etária, além de degustação de receitas saudáveis. No final elas receberam um certificado de participação.

4. Conclusões: Percebeu-se uma boa participação das mães no curso, conseguiram sanar dúvidas do dia a dia, uma mãe teve o interesse em levar a cuidadora visando o retorno ao trabalho e elas conheceram novas formas de oferecer alimentos e repensaram a forma como estavam fazendo. O número de responsáveis esperado era maior, mas se sabe que a comunidade ainda não despertou para prevenir doenças, portanto a atividade será realizada mais vezes para que se consiga atingir um número maior de pais mais informados e empoderados.

5. Palavras-chave: introdução alimentar, alimentação saudável, nutrição infantil, equipe multiprofissional.