



## AUMENTO DO RISCO DE DESENVOLVIMENTO DO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA ASSOCIADO AO EXCESSO DE SUPLEMENTAÇÃO COM ÁCIDO FÓLICO NA GESTAÇÃO

*Marcela Porangaba Lopes<sup>1</sup>*

*Yolanda Karla Cupertino da Silva<sup>2</sup>*

Durante uma gestação a suplementação é imprescindível para garantir o total suprimento das vitaminas ao feto, as mesmas são essenciais ao longo da sua vida intrauterina seja para lhes manter nutridos como também para prevenir o surgimento de diversas patologias. **1. Objetivos:** Alertar sobre os efeitos dos suplementos vitamínicos quando utilizados de forma equivocada, nesse caso, dando ênfase ao excesso na dose ou consumo do ácido fólico (AF). **2. Métodos:** As questões norteadoras desta revisão integrativa foram: Qual a ação do ácido fólico no organismo? Porque é importante haver a suplementação durante a gestação? Será que o excesso da vitamina causa algum problema no corpo da mãe ou da criança? A pesquisa foi realizada através das bases de dados Scientific Electronic Library Online e Google Acadêmico. **3. Resultados:** O folato tem como funções no organismo: auxiliar no metabolismo de proteínas, sintetizar o DNA e conseqüentemente fazer parte do processo de desenvolvimento celular, regulando a expressão gênica. Em maio de 2016 foi publicado um estudo conduzido por pesquisadores nos Estados Unidos, onde o título refere-se ao excesso de AF em gestantes e a elevação do risco de autismo. Nesse caso, as chances de a criança desenvolver Transtorno do Espectro Autista aumentam quando a mãe possui quatro vezes mais da quantidade ideal de AF no organismo, o suplemento deixaria de ser um fator protetor para ser um risco a mais. **4. Conclusões:** Dos artigos encontrados e descritos durante essa revisão grande parte menciona a importância do AF e como sua carência afeta

---

<sup>1</sup> Faculdade CESMAC do Sertão

<sup>2</sup> Faculdade CESMAC do Sertão



**MASMI**

Meeting  
Alagoano de  
Saúde Materno  
Infantil

## Meeting Alagoano de Saúde Materno Infantil

negativamente a criança, por suas propriedades interagirem com o tubo neural, princípio de todo sistema nervoso, considera-se um meio de prevenção para más formações no mesmo. Entretanto, atualmente já existem pesquisas retratando problemas com a abundância da vitamina durante a gestação. Dessa maneira, é de extrema importância esclarecer o fato de que o suplemento deve ser prescrito durante o pré-natal para o bem da gestante e seu filho, porém o profissional da saúde precisa compreender e regular a nutrição da mesma promovendo um controle dos suplementos e redobrando a atenção da paciente e família para que haja um período gestacional completamente saudável.

**Palavras-chaves:** Gravidez, Suplementação, Ácido Fólico, Autismo.