



## *Relato de experiência: A realização de ações de educação em saúde para mulheres em diálise como estratégia de promoção à saúde*

*Experience report: Implementation of Health Education Actions for Women on Dialysis as a Health Promotion Strategy*

*Informe de experiencia: Implementación de Acciones de Educación en Salud para Mujeres en Diálisis como Estrategia de Promoción de la Salud*

Eduardo Henrique Lima Batista<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0001-5297-5609>

Danilo Da Silva Ferreira<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0002-6012-6911>

Andreza Kettlyn Sales de Araújo<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0002-6425-3627>

Pablo Rodrigues Costa Alves<sup>1</sup> - <https://orcid.org/0000-0002-9790-0667>

<sup>1</sup> Universidade Federal da Paraíba: João Pessoa, PB

Autor correspondente: Pablo Rodrigues Costa Alves - Universidade Federal da Paraíba, Centro de Ciências Médicas, Departamento de Medicina Interna, Cidade Universitária, s/n - Conj. Pres. Castelo Branco III, João Pessoa - PB, 58051-900.

Recebido em: 26/11/2023    Aprovado em: 11/05/2024    Publicado em: 11/05/2024

### RESUMO

Introdução: Os cuidados primários dos pacientes portadores de Doença Renal Crônica em hemodiálise ficam, por vezes, sob coordenação do nefrologista. Os serviços de saúde devem construir estratégias para assistir integralmente às necessidades em saúde das mulheres. Objetivo: Descrever a experiência de idealização e execução de um projeto de educação em saúde sobre temas em saúde da mulher para pacientes em diálise em clínicas de nefrologia. Métodos: Estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, que envolveu nefrologistas e estudantes de graduações em saúde, que foram capacitados. Foi realizado em clínicas de diálise com usuárias e cuidadores. Resultados: As ações foram realizadas de maio de 2021 a maio de 2022, por meio de dinâmicas e atividades lúdicas sobre temas relevantes de saúde da mulher, como prevenção e diagnóstico precoce de câncer de mama e de colo de útero, sexualidade e disfunção sexual, contracepção, climatério e gestação. O projeto promoveu autonomia das pacientes e estímulo ao autocuidado, além de um grande aprendizado aos acadêmicos. Conclusões: A realização de um projeto de extensão voltado para a saúde da mulher em diálise se mostrou como uma importante estratégia para melhoria do cuidado integral dessas pacientes.

### ABSTRACT

Introduction: The primary care of Chronic Kidney Disease patients on hemodialysis is occasionally overseen by nephrologists. Healthcare services must devise strategies to address women's health needs comprehensively. Objective: This paper delineates the conceptualization and execution of a health education project focused on women's health for dialysis patients in nephrology clinics. Methods: A descriptive study, structured as an experiential report, was undertaken involving nephrologists and health science students who received specialized training. The study was conducted in dialysis clinics with female patients and their caregivers. Results: The project was executed between May 2021 and May 2022 and encompassed dynamic and interactive activities centered on pivotal women's health topics. These topics included breast and cervical cancer prevention and early diagnosis, sexual health and dysfunction, contraception, menopause, and pregnancy. The project not only empowered the

### Palavras-Chave

Educação em Saúde;  
Saúde da Mulher;  
Diálise Renal.

### Keywords

Health Education;  
Women's Health; Renal  
Dialysis.

patients and encouraged self-care but also offered significant learning experiences to the participating students. Conclusions: The implementation of an extension project geared toward women's health within the context of dialysis has demonstrated its effectiveness as a pivotal strategy for enhancing the comprehensive care of female patients in this setting.

## RESUMEN

Introducción: La atención primaria de los pacientes con Enfermedad Renal Crónica en hemodiálisis en ocasiones es coordinada por el nefrólogo. Los servicios de salud deben elaborar estrategias para satisfacer plenamente las necesidades de salud de las mujeres. Objetivo: Describir la experiencia de idealizar y ejecutar un proyecto de educación en salud en temas de salud de la mujer para pacientes en diálisis en clínicas de nefrología. Métodos: Estudio descriptivo, mediante relato de experiencia, en el que participaron nefrólogos y estudiantes de pregrado en salud, quienes fueron capacitados. Se realizó en clínicas de diálisis con usuarios y cuidadores. Resultados: Las acciones se realizaron desde mayo de 2021 a mayo de 2022, a través de dinámicas y actividades lúdicas sobre temas relevantes de la salud de la mujer, como prevención y diagnóstico temprano del cáncer de mama y de cuello uterino, sexualidad y disfunción sexual, anticoncepción, climatérico y embarazo. El proyecto promovió la autonomía del paciente y fomentó el autocuidado, además de brindar un gran aprendizaje a los estudiantes. Conclusiones: La realización de un proyecto de extensión enfocado a la salud de las mujeres en diálisis resultó ser una estrategia importante para mejorar la atención integral de estas pacientes.

## Palabras Clave

Educación en Salud;  
Salud de la Mujer;  
Diálisis Renal.

## Introdução

A Doença Renal Crônica (DRC) é uma patologia de caráter insidioso e progressivo, cuja incidência tem aumentado nos últimos anos. Ela é caracterizada pela presença de lesão renal estrutural e/ou de redução da taxa de filtração glomerular por três meses ou mais, sendo classificada em cinco estágios que variam do normal até a falência renal (1). Nos quadros de falência renal, é necessário realizar uma terapia de substituição renal, como a hemodiálise e a diálise peritoneal.

Nessa perspectiva, os pacientes portadores de DRC em diálise tem seu cuidado geralmente centrado em clínicas de diálise, uma vez que os pacientes a frequentam diversas vezes na semana para a realização desse tratamento. Diante disso, os cuidados primários desses pacientes ficam, por vezes, sob coordenação do nefrologista, cabendo a este profissional coordenar a assistência para além da DRC (2).

Nesse grupo, as mulheres representam uma parcela importante e apresentam particularidades relevantes no seu cuidado. Acerca disso, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher preconiza um modelo de atenção no qual as mulheres tenham plena assistência a ampla gama de necessidades em saúde, de forma humanizada e abrangente e respeitando o princípio da integralidade. Nessa perspectiva, os serviços de saúde devem construir estratégias para adaptar tais políticas para os

contextos locais, buscando valorizar a autonomia das pacientes, reforçando o papel que elas possuem no próprio cuidado e promovendo uma melhor assistência (3).

Nesse sentido, um dos pontos relevantes na atenção às mulheres são os rastreios às neoplasias de mama e colo de útero, conforme preconizado pelo Ministério de Saúde. Esse acompanhamento deve ser feito pelo coordenador do cuidado dessas usuárias, que, de acordo com portaria do Ministério de Saúde, é de responsabilidade da atenção primária. Entretanto, a maioria das pacientes em hemodiálise depende do nefrologista para realizarem exames de triagem, uma vez que esses profissionais centralizam o cuidado primário nas clínicas, achado esse semelhante a estudos realizados nacionalmente (2, 4).

Dessa forma, o presente trabalho tem o objetivo de descrever a experiência de idealização e execução de um projeto de educação em saúde sobre temas em saúde da mulher para pacientes em diálise em clínicas de nefrologia.

## Métodos

O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo, na modalidade de relato de experiência, que visa descrever ações de educação em saúde sobre saúde da mulher para pacientes em diálise em clínicas de nefrologia do município de João Pessoa.

As ações foram idealizadas e executadas a partir de um projeto de extensão vinculado à disciplina de nefrologia da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), em conjunto com a Liga Acadêmica de Nefrologia da UFPB.

O projeto envolveu estudantes de graduação dos cursos de medicina, enfermagem, nutrição e educação física da instituição. Esses estudantes foram capacitados, através de oficinas e discussões teóricas, sobre os conteúdos relevantes para a realização das atividades (DRC e atenção à saúde da mulher portadora de DRC).

Após a capacitação, os extensionistas elaboraram e selecionaram os materiais e instrumentos a serem utilizados nas ações. Esses materiais foram fornecidos pela UFPB e pela liga acadêmica de nefrologia da instituição. As ações foram estruturadas para serem realizadas com abordagem teórico-práticas, em forma de dinâmicas e oficinas.

Para a realização do projeto, foi realizada pactuação com duas clínicas de hemodiálise do município de João Pessoa. As ações foram realizadas com as usuárias das clínicas, maiores de 18 de anos, e seus acompanhantes. Para a realização das ações, foi obtido o consentimento das participantes, de forma espontânea.

## Resultados e Discussão

As ações do projeto foram realizadas de maio de 2021 a maio de 2022. As atividades teórico-práticas foram executadas por meio de dinâmicas e atividades lúdicas, em duas clínicas de diálise de João Pessoa. Essas sessões duravam cerca de 15 minutos por grupo de participantes com as pacientes e acompanhantes, enquanto elas realizavam a diálise.

As ações abordaram temas relevantes de saúde da mulher, como prevenção e diagnóstico precoce de câncer de mama e de colo de útero, sexualidade e disfunção sexual, contracepção, climatério e gestação. Durante as ações, foram realizadas palestras e sessões para esclarecimento de dúvidas sobre os temas abordados.

Além disso, foram distribuídos materiais informativos sobre os temas abordados. Somado a isso, algumas dinâmicas envolviam simuladores, como de autoexame, para que pacientes e acompanhantes saibam como devem proceder. Vale ressaltar que, durante as sessões, foram destacados os protocolos de rastreamento preconizados pelo Ministério da Saúde.

As ações educativas sobre medidas de promoção e prevenção possuem grande relevância na atenção à saúde das mulheres. Essas ações promovem uma melhor educação em saúde acerca de si, tendo sido evidenciado um reforço à autonomia e responsabilidade das pacientes sobre seu próprio cuidado, com um maior empoderamento das mesmas.

Nesse sentido, a realização de atividades de promoção e de bem-estar propicia o desenvolvimento de um meio mais humanizado, a partir de uma maior interação social entre as pacientes e acompanhantes. Ademais, as ações de educação voltadas ao autocuidado contribuem para amenizar as consequências psicológicas e sociais da doença renal crônica. Com esses momentos, as pacientes têm um momento no qual podem esclarecer as dúvidas sobre sexualidade, climatério e saúde mental, o que ajuda a desconstrução de mitos e permite uma maior exploração desses aspectos muitas vezes negligenciados.

Em uma outra perspectiva, a experiência dessas atividades contribui para uma formação mais ampla dos extensionistas, sob um olhar mais humanizado e centrado nas pessoas. Esses discentes vivenciaram a prática de cuidado para além da doença renal crônica, vendo os indivíduos como pessoas que sim, vivem com a DRC, mas possuem diversas outras vivências e contextos em suas vidas, não se limitando a um “renal crônico”. Essas observações ajudam a quebrar certos estereótipos presentes em muitos acadêmicos e profissionais de saúde, que muitas vezes estigmatizam os pacientes pela sua doença, o que, de certo modo, é um processo que descaracteriza a pessoa que está sendo cuidada e que merece ser vista de forma integral.

Ademais, os alunos puderam ter uma rica experiência acadêmica em centros de diálise, conhecendo as pessoas que ali frequentam e suas realidades. Esse contexto propicia uma nova visão sobre esse meio, como um local de cuidado, ultrapassando o conceito de um centro de tratamento especializado. Além disso, a realização desse processo com estudantes de outros cursos da área de saúde contribui para o fortalecimento da ideia de interprofissionalidade. Essa vivência reforça, para os extensionistas, a importância de práticas multiprofissionais, nas quais se obtém diferentes perspectivas sob o cuidado que contribuem para uma atenção mais ampla e integral.

## Conclusão

As pessoas com doença renal crônica, em terapia de substituição renal, apresentam diversas particularidades no seu cuidado, com a assistência sendo realizada principalmente em clínicas de diálise. Muitas vezes os profissionais de saúde deixam de observar pontos importantes na saúde desses pacientes, para além da DRC. Tal cenário se acentua quando se trata de temas importantes da saúde da mulher, como rastreio de neoplasias, sexualidade e contracepção.

A realização de um projeto de extensão voltado para a saúde da mulher em diálise se mostrou como uma importante estratégia para melhoria do cuidado integral dessas pacientes. As ações realizadas são acessíveis, de baixo custo e facilmente replicáveis, o que permite que sejam realizadas em diversos cenários que necessitem dessas intervenções. Essas ações promovem um maior autocuidado por parte das pacientes e seus cuidadores, trazendo importantes discussões que muitas vezes não foram tão valorizadas no seu processo assistencial acerca da DRC e para além dela.

Além disso, tais ações contribuem para uma mudança na visão das usuárias e acompanhantes sobre o tempo de espera para a realização da terapia, trazendo momentos de integração, discussão e de cuidado, o que ajuda a tornar o ambiente mais humanizado e dinâmico. As atividades realizadas também proporcionaram momentos importantes de troca de experiências entre as pacientes e extensionistas, contribuindo para que eles possuam um novo olhar sobre essas pacientes, para que possam ofertar um cuidado cada vez mais integral, multiprofissional e humanizado.

## Referências

1. KDIGO. KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. *Kidney International Supplements*. 2013;3.
2. Costa-Alves et al. Coordenação de cuidados primários para o paciente com doença renal crônica em diálise: revisitando papéis. *Rev APS*. 2021;24(Supl1):200-218.
3. Secretaria de Políticas para as Mulheres - SPM, Monitoramento e Acompanhamento da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM) e do Plano Nacional de Políticas para as Mulheres 2013-2015 (PNPM), 2016.
4. Holley JL, Nespor SL. Nephrologist-Directed Primary Health Care in Chronic Dialysis Patients. *Am J Kidney Dis*. 1993 Jun;21(6):628-631.

### Como citar

Batista, E., Ferreira, D., Araújo, A., & Alves, P. (2024). Relato de experiência: A realização de ações de educação em saúde para mulheres em diálise como estratégia de promoção à saúde. *Revista Portal: Saúde E Sociedade*, 8(unico). <https://doi.org/10.28998/rpss.e02308006>



Este é um artigo publicado em acesso aberto (Open Access) sob a licença Creative Commons Attribution, que permite uso, distribuição e reprodução em qualquer meio, sem restrições desde que o trabalho original seja corretamente citado

Conflito de interesses

Sem conflito de interesse

Financiamento

Sem apoio financeiro

Contribuições dos autores

Concepção e/ou delineamento do estudo: EHLB, PRCA. Aquisição, análise ou interpretação dos dados: EHLB, DSF, AKSA. Redação preliminar: EHLB, DSF, AKSA. Revisão crítica da versão preliminar: PRCA. Todos os autores aprovaram a versão final e concordaram com prestar contas sobre todos os aspectos do trabalho.

Revista Portal – Saúde e Sociedade

